



Die heilende Kraft der Gedanken

Veranstaltung der Reihe „Pflege im Gespräch“

Gedanken und Gesundheit

/ Psychosomatische Erkrankungen und das Erkennen ihrer Ursachen.

Gedanken und Körper

/ Wie beeinflussen unterdrückte Gedanken und Gefühle unsere Gesundheit?

/ Wie können wir durch positives Denken Stärke und Energie gewinnen?

Eigene Gefühle steuern

/ Wie können wir durch selbstbestimmtes Steuern unserer Gefühle ein positives Lebensgefühl erreichen?

Clemens Maria Mohr
Trainer und Couch für Mentaltraining & Persönlichkeitsentwicklung

Dienstag, 24. September 2024 | 19:00 Uhr | Wertschätzungsbeitrag: € 5

Sicherheitszentrum Bezau, Platz 639

keine Anmeldung erforderlich