

Meditation in Schopponau



Ich SANDRA AGERER - Praxis für ganzheitliche Transformation biete monatliche Meditationen an, welche in jeder Lebenslage unterstützend wirken:

Wirkt unterstützend bei...

Stressabbau - Die Klänge reduzieren Stress.

Konzentration - Sie verbessern die Aufmerksamkeit.

Emotionales Gleichgewicht - Sie fördern emotionale Stabilität.

Tiefere Meditation - Klangschwingungen vertiefen den meditativen Zustand.

Energetisches Gleichgewicht - Die Chakren werden harmonisiert.

Schlafverbesserung - Sie unterstützen einen besseren Schlaf.

Kreativitätssteigerung - Die Klangmeditation fördert die Kreativität.

Mitzubringen:
(Yoga)Matte oder Decke
als Unterlage und Decke
zum Zudecken.

Jeweils Freitag 9:00 bis 9:45 Uhr

12. Jänner 2024

19. Jänner 2024

26. Jänner 2024

02. Februar 2024

23. Februar 2024

01. März 2024

08. März 2024

15. März 2024

Kosten:
8x € 96,00
4x € 48,00
1x € 15,00

Anmeldung unter

Sandra Agerer · Praxis für ganzheitliche Transformation · +43 664 222 86 02 · sandra@coaching-agerer.com